

# "Le Surveillant de Nuit dans sa juste posture professionnelle"

**S'affirmer dans sa fonction – Prévenir les conflits - Gérer les situations délicates**

*Garant de la continuité du service et des missions de l'établissement, le Surveillant de Nuit est en première ligne au sein des structures d'accueil. Il est bien souvent seul, avec comme mission fondamentale de veiller à la tranquillité des résidents, de protéger, d'alerter si nécessaire.*

*L'accueil, la communication, la prévention et la gestion des conflits, la capacité à travailler en équipe prennent une place de plus en plus importante dans son travail quotidien. Le Surveillant de Nuit doit être capable en toutes circonstances d'adopter l'attitude professionnelle adéquate.*

### Objectifs de la formation

**Donner aux participants les moyens de mieux vivre leur fonction de Surveillant de Nuit :**

- ◆ Réfléchir collectivement à leur métier, à son importance et à sa place au sein de l'Établissement.
- ◆ Intégrer les dimensions "communication", "accueil", "relation" et "travail en équipe".
- ◆ Adapter leur comportement et leur communication avec les résidents et les autres professionnels.
- ◆ Développer une attitude constructive pour prévenir et gérer les situations conflictuelles.
- ◆ Mieux travailler en équipe : entre Surveillants de Nuit, avec l'équipe de jour, ....

En atteignant ces différents objectifs, cette formation constitue un véritable travail collectif sur **l'identité professionnelle** et a comme bénéfices une **(re)valorisation du rôle professionnel du Surveillant de Nuit** et le développement d'une plus grande **confiance en soi** et **affirmation de soi**.

### Personnes concernées

Surveillants de Nuit, gardiens de Foyers, Résidences, Centres d'Hébergement, etc.

Prérequis : aucun

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous consulter**

**Modalités d'évaluation initiale** Tour de table en début de session (connaissances et besoins) & test de positionnement

### Méthodes pédagogiques

- Exercices d'entraînement, mises en situation, jeux de rôles, confrontation d'expériences
- Apports théoriques ponctuels.
- Utilisation de la vidéo.
- Document de stage pour chaque stagiaire.

### Modalités d'évaluation finale

- Evaluation de stage (enquête de satisfaction) demandée à chaque participant
- Evaluation des acquis par test QCM à l'issue de la formation
- Attestation de stage remise à chaque stagiaire

**Organisation :** Durée : **6 jours**, en 2 modules (3 j + 3j), **soit 42h de formation**

**Prochaines sessions :**

Évry (91)	Lyon (69)
4, 5, 6 octobre et 2, 3, 4 novembre 2021	27, 28, 29 septembre et 11, 12, 13 octobre 2021

**Coût:** **1 480 Euros** par participant (Sans Supplément de Taxe)

**Satisfaction :** 97,1% sur 105 participants

**Formation dispensée sur demande en vos locaux partout en France : nous consulter**

## CONTENU

**Le métier de Surveillant de Nuit :** Les représentations que chacun se fait du métier. Les missions fondamentales du Surveillant de nuit. La place de la communication.

**L'attitude professionnelle :** Les difficultés de la **relation** : projections, affectivité, émotions. Comment se prémunir contre les comportements de séduction, de fusion. La notion de "**contrat**" (qui définit les contours de la profession et harmonise les pratiques des professionnels exerçant le même métier). La marge d'interprétation personnelle des rôles professionnels. Les **règles** et le **règlement** comme fondement de l'autorité professionnelle et médiation permanente entre le professionnel et les résidents. Comment respecter et faire respecter les limites. Quand peut-on dire "oui", quand doit-on dire "non".

**La relation d'aide :** Relation d'aide, dépendance et autonomie, ou comment "se situer sans se substituer". Implication et distance professionnelle. Le niveau des comportements et le niveau des besoins. Les besoins fondamentaux des personnes (Maslow). Les limites de l'aide aux personnes en difficulté.

**Le travail en équipe :** Le vécu psychologique du métier de Surveillant de Nuit (solitude, peurs, responsabilité, ...), la conscience de faire partie d'une équipe. L'interdépendance des membres d'une équipe. La place de la confiance. Les relations au sein de l'équipe et la communication entre professionnels. La recherche de la cohérence des comportements et la nécessité d'harmoniser les pratiques. Comment améliorer la qualité des transmissions écrites.

**Les bases de la communication (rappels) :** La nécessité de comprendre avant de répondre. Le "code" et le "message". L'importance de la relation. Le verbal et le non verbal. Les atouts respectifs de la communication orale et de la communication écrite.

### **L'efficacité de la communication.**

#### ➤ **Les "outils" relationnels.**

- Maîtrise des éléments non verbaux qui déterminent la relation : la voix, le regard, les gestes, l'attitude corporelle, les comportements, la gestion de l'espace, etc.
- Synchronisation et désynchronisation.

#### ➤ **Les "outils" de la compréhension.**

- Développement des capacités à se mettre à la place de l'autre pour mieux comprendre son "point de vue".
- Derrière les questions et les comportements, entraînement à détecter les besoins et les demandes.
- Savoir poser les bonnes questions pour obtenir les informations nécessaires.

#### ➤ **Les "outils" de l'expression.**

- Les moyens de délivrer des informations claires, précises, concises, et de s'assurer de leur compréhension.
- Le choix d'un "code" approprié, ou la nécessité de communiquer "sur mesure".
- L'art de combiner l'argumentation rationnelle et l'illustration métaphorique, l'auditif et le visuel.

**La relation duale :** L'interaction dans la communication : complémentarité et symétrie. Approche systémique de la communication. Le pouvoir d'influence. Prise de conscience de la complémentarité des rôles et de l'interdépendance des comportements. Maîtrise des émotions et maîtrise de la relation.

**La communication téléphonique :** Travail spécifique sur l'expressivité vocale (rassurer, mettre en confiance, établir une relation chaleureuse, se faire comprendre, etc.). Savoir filtrer, faire patienter, mettre en attente. Savoir orienter, renseigner, noter un message, le retransmettre. Etc.

### **Les situations délicates ou difficiles :**

- Comment **demander** et obtenir quelque chose (y compris un changement de comportement) sans entrer dans un rapport de force, sans risquer un conflit.
- Comment dire "**non**", comment refuser quelque chose à quelqu'un, pour que ce refus soit compris, accepté et ne prendre de risques au niveau relationnel.
- Quand **passer le relais** à d'autres professionnels. La reconnaissance et l'acceptation des limites : limites personnelles, limites liées à la définition de fonction, limites liées à certaines situations.
- Comment réagir dans des **situations délicates** : interlocuteur mécontent, inquiet, en colère, etc. **L'agressivité** ; comment la prévenir et comment y faire face si besoin.
- Les **conflits**. La nature des conflits. Comment les éviter et comment en sortir. Premiers éléments sur la négociation.
- La **maîtrise des émotions** : comment mieux maîtriser ses propres émotions (travail sur l'attitude, la respiration, la parole, etc.) et comment aider l'interlocuteur à mieux maîtriser ses émotions.